



### Meerijden op de treeplank

Meerijden op de treeplank is alleen toegestaan wanneer het voertuig een korte afstand af moet leggen.

Bij afleggen van langere afstanden neem je plaats bij de chauffeur in de cabine. Hij zal aangeven wanneer dit van je gevraagd wordt. Houd jezelf altijd met twee handen aan de handgrepen vast.

Op de treeplank zit een beveiliging zodat de maximale snelheid niet hoger ligt dan 30 km/u, de persinstallatie niet werkt en het voertuig niet achteruit kan rijden.

Telefoneren verboden!

### Achteruitrijden



Tijdens de inzameling zul je de chauffeur waar nodig is moeten assisteren bij het achteruitrijden.

Maak vooraf afspraken met de chauffeur hoe te begeleiden.

- stap uit de cabine of van de treeplank en ga naast het voertuig staan.
- houd altijd ruim afstand van het voertuig..
- blijf in het zicht van de chauffeur (nooit recht achter de auto).
- geef duidelijke aanwijzingen met duidelijke handgebaren.

### Handmatig laden



Tillen van los papier in dozen, kratten of als pakketje ingebonden kan zwaar werk zijn.

De maximale tillast is 23 kg per persoon. Is een pakketje zwaarder of moeilijk alleen handelbaar, til dan gezamenlijk met twee personen.

Zorg altijd voor de juiste tilhouding:

- til met rechte rug.
- zak door de knieën voordat je de last vastpakt.
- houd de last (verpakking) zo dicht mogelijk bij het lichaam.
- verzet je voeten om te draaien, draai niet vanuit de rug.

### Onveilige (gevaarlijke) situaties



Als zich onveilige (gevaarlijke) situaties voordoen tijdens de werkzaamheden ben je verplicht dit te melden.

Dit doe je door de chauffeur erop te attenderen, die dit dan schriftelijk zal vastleggen en naar aard aan betrokkenen zal voorleggen.

Alle andere klachten/afwijkingen melden aan de coördinator binnen de vereniging. Deze persoon kan dit dan doorspelen naar de betreffende gemeente.

### Bediening- en veiligheidspictogrammen



Noodstopknop, zorgt ervoor dat alle bewegingen onmiddellijk worden gestopt.



Met de knop ingedrukt, wordt het beladingsysteem omhoog gebracht.



Verbod om je onder bewegende lading op te houden.



Met de knop ingedrukt voert het persmechanisme een aantal cycli uit.



Verbod om met je hand tussen de bewegende delen te grijpen.



Zoemerknop, om een signaal naar de chauffeur in de cabine te sturen.



Met de knop ingedrukt, wordt het beladingsysteem omlaag gebracht.



Bevrijdingsknop, onderbreekt onmiddellijk alle bewegingen en keert de beweging van het persmechanisme.

## (werk)Instructiekaart Vrijwilligers Papierinzameling



### > REMONDIS Nederland B.V.

Algemene regels, operationele richtlijnen en veiligheidsmaatregelen die worden verwacht van een vrijwilliger.

remondisnederland.nl

## ALGEMENE INFORMATIE

Als vrijwilliger van je vereniging ga je helpen tijdens het inzamelen van oud papier en karton met een kraakperswagen. De werkzaamheden brengen de nodige risico's met zich mee. Om aan het eind van het werk allemaal weer veilig naar huis te kunnen, worden op deze instructiekaart de belangrijke veiligheidsregels genoemd.

LEES VOOR AANVANG VAN HET WERK DE KAART ALTIJD (OPNIEUW) GOED DOOR!

Ten aanzien van het correct, duidelijk uitvoeren van de werkzaamheden, de veiligheid en de gezondheid van alle eigen personeelsleden en de vrijwilligers zijn er regels gesteld. Deze instructiekaart is bedoeld als leidraad, zodat je altijd een naslagwerk hebt hoe de werkzaamheden moeten worden uitgevoerd en hoe er veilig gewerkt kan worden.

Om de werkzaamheden als vrijwilliger uit te kunnen voeren, moet je 18 jaar of ouder zijn. Je moet jezelf op verzoek voor aanvang van de werkzaamheden kunnen legitimeren met een geldig legitimatiebewijs (ID). Een vrijwilliger moet de nederlandse voertaal kunnen spreken en begrijpen, zodat misstanden worden voorkomen en verbale waarschuwingen tijdig worden opgemerkt.

Je bent verantwoordelijk voor je eigen veiligheid, gedrag en handelen, en de gevolgen die hieruit voortkomen. Breng anderen niet in gevaar en spreek anderen aan wanneer zij jou in gevaar dreigen te brengen. Verwacht wordt dat je, als vrijwilliger, fit en gezond aan de werkzaamheden begint. Alertheid voorkomt ongevallen. Ben je niet in staat het werk uit te voeren meldt dit dan aan de coördinator binnen je vereniging. Hij/zij kan dan vervanging regelen.

## ALCOHOL, DRUGS EN MEDICIJNEN



Tijdens of voor aanvang van de werkzaamheden mag je niet onder invloed zijn van alcoholhoudende dranken en/of middelen, die het functioneren en/of het beoordelingsvermogen nadelig kunnen beïnvloeden. Medicijngebruik met nadelige gevolgen voor het reactievermogen en alertheid dien je te melden bij de coördinator.

## BESCHERMINGSMIDDELEN



Je bent verplicht de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens de werkzaamheden te dragen. Dit zijn: een veiligheidshesje om goed zichtbaar te zijn in het verkeer, en veiligheidshandschoenen. Als deze voor aanvang door REMONDIS aan je zijn verstrekt, lever je ze na beëindiging van het werk weer in. Verder wordt van je verwacht dat je stevige, dichte schoenen draagt (bij voorkeur hoog model veiligheidsschoenen). Schoeisel wordt niet door REMONDIS verstrekt.

## VEILIGHEID IN HET VERKEER



Het is niet toegestaan tijdens de werkzaamheden te telefoneren. Wanneer je in de cabine naar het inzamelgebied rijdt, draag dan altijd de veiligheidsgordel. Leid de chauffeur niet af en belemmer niet het zicht (de voorruit als ook richting de spiegels). Overige verkeersdeelnemers hebben vaak geen besef van de werking van de huisvuilwagen en de belading. Hieruit kunnen gevaarlijke situaties ontstaan. Wees hierop verdacht! De verkeersdeelnemers om je heen realiseren zich verder vaak niet dat je een dubbele taak hebt. Namelijk: containers verplaatsen en beladen en op het verkeer letten.

## VOORBEREID ZIJN OP DE WERKZAAMHEDEN

### Kraakperswagen



De chauffeur bespreekt vooraf de volgende zaken met je:

- de installatie is vol van risico's: snijden, beknelling. Iedereen moet daarom voldoende afstand houden tijdens de bediening.
- het is absoluut niet toegestaan:
  - op de rand van de trog te zitten;
  - naar afval te grijpen in de trog;
  - met lichaamsdelen over de rand van de trog te komen.
- weet vooraf waar de noodstopknop zit. (één druk en alles staat stil)
- de bevrijdingsknop zet het mes terug in de neutrale stand.



### In- en uitstappen



Als je tijdens het in- en uitstappen of op- en afstappen van de treeplank niet goed oplet, is er een grote kans op een ongeval. Om dit te voorkomen verwachten we dat je de volgende maatregelen neemt.

- zorg altijd voor 3 vaste punten om in/uit of op/af te stappen.
- je mag pas in- en uitstappen of op- en afstappen als het voertuig helemaal stil staat.
- let op of je op een veilige ondergrond gaat staan, houd rekening met stoepranden, losse/scheve tegels, gladheid.

## Ledigen (mini)containers



Het papier wordt aangeboden in (mini)containers, of gebundeld in kratten of dozen.

Lediging van container(s):

- hang de containers recht in de ophanging, dit voorkomt dat de container tijdens het ledigen eraf valt.
- blijf altijd uit het zwaai bereik van de container.
- neem een plaats in achter de beschermarmen.
- plaats de container netjes terug op de aangeboden plek.

## Veilig werken tijdens inzamelen



Volg altijd de aanwijzingen van de chauffeur op. Hij is de ervaren persoon, hij (her)kent de risicovolle situaties.

Je hebt een eigen verantwoordelijkheid om gevaarlijke situaties te voorkomen. Werk volgens de wijze en bedien de installatie, zoals voor aanvang door de chauffeur is geïnstrueerd.

Volg de veiligheidsmaatregelen en zorg dat ook anderen deze naleven.

Breng elkaar niet in gevaar, waarschuw elkaar.

Samen veilig thuiskomen!

## Passerend en overig verkeer



Let altijd goed op het overige, vaak voorbijrijdende verkeer.

Kijk goed uit tijdens het oversteken bij het oppakken of terugzetten van containers. De veiligheid in het verkeer is je eigen verantwoordelijkheid.

Blijf altijd opletten op passerend verkeer, zowel fietsers, bromfietzers als automobilisten. Vaak zien ze ons als een 'sta in de weg' en willen ze er zo snel mogelijk voorbij!